



Bewegte GGS Hebborn

Zielsetzung

- Hinführung zur aktiven Lebensgestaltung
- Impulsgebung für einen bewegungsfreudigen Alltag
- Vermittlung von Freude an der Bewegung ohne Leistungsdruck
- Förderung der ganzheitlichen Entwicklung
- Steigerung der sozialen Kompetenz

Unser Sportunterricht

Basissportunterricht in der Regel 2 bis 3 Stunden in der Turnhalle, im Sommer teilweise auf dem Schulgelände und im Stadion von Berg. Gladbach.

- Einbindung von Bewegung im U. in allen Unterrichtsfächern
- fächerübergreifende Aktionen in einzelnen Klassen
- Rhythmisierung des Schultages durch Bewegungs- und Entspannungsspiele
- Thematisierung von Bewegung, Sport und Spiel in den Fächern SU, D, MU, KU, M
- Sportfest – Bundesjugendspiele mit erweiterten Angeboten zum Bewegen und Spielen
- Bewegungstag - Angebote von Bewegungs- und Spielstationen in den Klassen, in der Sporthalle und auf dem Schulgelände, freie Wahl durch die Schüler

Außerunterrichtlicher Schulsport

- Pausensport – Kleinspielgeräteausleihe, Anleitung im SP
- Arbeitsgemeinschaften in der Schule und OGS -
- Teilnahme Fußballturnier, Stadtsportfest, Stadtlauf

-Klassenfahrten zu Reiterhöfen – Schwerpunkt Reiten und Schwimmen

Schulraum als Bewegungsraum

Bewegungsanregende Schulhofgestaltung:

Fußballfeld, Torwand, Basketballbereich mit Korb, verschiedene Spielfelder, Klettergerät, Spielplatz mit Geräten, Sprunggrube, Aufteilung des Schulhofes in Bewegungszonen, Ruhezone/Atrium, Ausleihe von Spielgeräten

Sonstige schulische/ außerschulische Aktionen

Lehrerfortbildung: „Bewegungsfreudige Schule“ am 13.03.2000

Schulprogramm – Schwerpunkt : Bewegungsfreudige Schulhof- und Pausengestaltung zur Steigerung der sozialen Kompetenz und ganzheitlichen Entwicklungsförderung

Spielenachmittag in den 1. Klassen

Wander – Rallyes, Schatzsuche etc.

Korfball AG in Partnerschaft mit der Sportgemeinschaft Pegasus Rommerscheid

Selbstbehauptungskurs – Selbstverteidigung für Mädchen und Jungen

Unsere Aktionen

Bewegte Pause – qualitative Verbesserung einer bewegungsfreudigen Pausengestaltung

Aufteilung des Schulhofes in Spiel- und Ruhezeiten

Anschaffung von diversen Kleinspielgeräten für Turnhalle und Schulhof

Einrichtung einer Spiel- und Geräteausleihe

Sport- und Spielfest – qualitative Erweiterung der herkömmlichen Bundesjugendspiele zu einem „Sport- und Spielfest“ mit erweiterten Spiel- und Bewegungsangeboten

Bewegungsaktionen im Klassenraum – Rhythmisierung des Schultages durch Bewegungs- und Entspannungsspiele - bewusste Erweiterung und Verbesserung, initiiert durch die ganztägige Fortbildung „ Bewegungsfreudige Schule“.

Bezug zur schulsportpädagogischen Grundorientierung und weitere Einbindung in das schulsportliche Gesamtkonzept

Schwerpunktthema unserer Schulprogrammarbeit ist die „Bewegungsfreudige Schulhof- und Pausengestaltung“.

Die Aufnahme des Bewegungstages in unser Schulprogramm (jährliche Wiederholung) wurde beschlossen.

Die Berücksichtigung von Jungen- und Mädcheninteressen findet besondere Beachtung

Die ganztägige Fortbildungsmaßnahme „Bewegungsfreudige Schule“ machte das Kollegium mit den neuen Lehrplänen im Fach Sport vertraut und gab Anregungen für den Unterricht zu einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung und Erschließung der Bewegungs- Spiel- und Sportkultur bei den Schülern.